

СТЕПНОЙ МАЯК

Издаётся с мая 1935 года

Среда
16
августа
2006 год
№ 64
(8099)

ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КУРСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

С факса губернатора

В правительстве края состоялась традиционная планерка, которую по поручению губернатора провел вице-губернатор Борис Калинин. В работе планового совещания принял участие член Совета Федерации Российской Федерации Анатолий Коробейников.

ЗАСУХА, УБОРКА И ЦЕНЫ

Острую обеспокоенность участников совещания вызвала засуха, охватившая территории 14 районов Ставрополья. Она не дала возможность вести сев рапса, отодвинув его на сентябрь, а также негативно сказывается на сборе урожая кукурузы. Засушливые погодные условия значительно усложнили ведущуюся заготовку кормов в сельском хозяйстве. В ряде восточных районов пока удалось заготовить не более 10% от намеченного объема. Работы продолжаются. Несмотря на неблагоприятные погодные условия, хлеборобы края уже превышен рубеж сбора урожая в 6 млн. 18 тыс. тонн зерновых. Средняя урожайность превышает 33,2 ц/га. Хорошими темпами идет сбор сахарной свеклы, урожайность которой составила 400 ц/га. Характеризуя положение дел в агропромышленном комплексе, первый заместитель председателя правительства края Владимир Гаркуша отметил непропорциональный рост цен на дизельное топливо по отношению к ценам на зерно. В то же время цена за тонну пшеницы III класса выросла до 3600 – 3700 руб.

Не менее остро стоит проблема противопожарной безопасности на территории края в связи с установившейся высокой температурой. Здесь необходима тщательная работа с населением по разъяснению мер и правил поведения в случае чрезвычайных ситуаций.

поддержание в готовности к применению необходимых средств тушения, повышение требовательности руководителей всех звеньев за состояние противопожарной безопасности и принятия решительных мер по ликвидации пожаров.

Среди других тем планерки: формирование концепции бюджета 2007 года; подготовка к международному инвестиционному форуму на территории края; реализация национальных проектов; ход поставок медицинского оборудования; решение вопроса о снабжении лекарственных препаратов инсультнозависимых больных; внесение заявок в формирование федеральной программы по развитию культуры России и другие.

Подвел итоги планерки вице-губернатор Борис Калинин. Он отметил, что по данным территориального органа государственной статистики по Ставропольскому краю, за первое полугодие 2006 года индекс промышленного производства относительно предыдущего года в крае составил 100,6 %, физического объема производства продукции сельского хозяйства 108,9 %, оборота розничной торговли и объема платных услуг 112,7% и 110,8 % соответственно, что позволяет краю сохранять прочные позиции в социально-экономическом развитии среди регионов Южного федерального округа.

Пресс-служба губернатора СК.

В Госдуме края

14 августа в Государственной Думе Ставропольского края состоялось совещание депутатов и руководителей подразделений думского аппарата, которое провел первый заместитель председателя краевого парламента Виталий Коваленко.

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ - ДЕПУТАТСКАЯ ЗАБОТА

Обсужден примерный перечень вопросов сентябрьского заседания Госдумы края. Были затронуты другие темы.

В частности, депутаты обратились к проблемам летнего детского отдыха в загородных лагерях.

Рассмотрены причины, по которым юные жители края из малообеспеченных семей практически лишены возможности получить путевку в лагерь, а также трудности, с которыми сами эти учреждения сталкиваются в своей работе.

Например, было отмечено, что в статьях расходов ряда загородных лагерей, не предусмотрены зарплата воспитате-

лей и медицинских работников. Еще одной проблемой является недостаточное внимание к потребностям детей при проектировании затрат краевого бюджета на обеспечение их летнего пребывания в лагерях. С другой, – по-прежнему остается острой ситуация с оснащением учреждений детского отдыха качественным и удобным оборудованием, спортивным инвентарем.

Предполагается, что эти вопросы уже осенью станут предметом подробного депутатского анализа, чтобы найти свое решение в законодательстве края.

Пресс-служба ГД СК.

ПОДПИСАТЬСЯ
НА "СТЕПНОЙ МАЯК"
МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

Урожай-2006

РЕКОРДНЫЕ УРОЖАИ ОЗИМЫХ И ЯРОВЫХ КУЛЬТУР

АВГУСТОВСКАЯ небывалая жара изнуряет людей. Повезло хлеборобам района: в период уборки урожая столбик термометра не приближался к 50-градусной отметке, как, например, сейчас.

Анализируя предварительные итоги уборочной страды, можно сказать, что многим хозяйствам повезло, в прямом смысле этого слова, с урожаем. Как считают специалисты, после суровой зимы они не рассчитывали на столь высокий урожай. И тем не менее старания земледельцев всех форм собственности увенчались успехом.

По данным на 15 августа, валовый намолот зерна озимых и яровых культур достиг

234,6 тыс. тонн при средней урожайности 28,8 ц/га.

С хорошим настроением пришли к финишу уборочной страды земледельцы агропромышленного предприятия «СОЛА», получившие в текущем году наивысшую урожайность, – 52 ц/га, колхоза «Ростовановский» – 41,8 ц/га, колхоза «Новатор» – 38,7 ц/га, предприятия «Арагви» – 37 ц/га, ООО «Луч» – 30,2 ц/га.

Если говорить о рекордных намолотах в разрезе культур, то необходимо отметить, что на уборке главной зерновой культуры – пшеницы, а также гороха, наивысшей урожайности добилось ЗАО АПП «СОЛА» – 53 и 42,9 ц/га соответственно.

На обмолоте озимого ячме-

ня лучший показатель у к-за «Ростовановский» – свыше 44 ц/га. Ростовановцам принадлежит первенство и на уборке овса, проса и ярового ячменя – 49,2, 27,5, 41,5 ц/га соответственно. К этим четырем лидирующим позициям ростовановцев добавим главное мерило успеха жатвы – валовый сбор зерна: к 15 августа на ток колхоза поступило 57725 тонн зерна, что составляет 24,6 % от общерайонного показателя по валовому сбору урожая.

Колхоз «Новатор» в нынешнем году получил наивысшую урожайность возрождающейся культуры – льна – 18,5 ц/га.

Н. СЕТУРИДЗЕ.

Лето-2006

ДВОЙНАЯ ПОЛЬЗА

ЛЕТНИЕ каникулы – чудесная пора, сотканная из развлечений и всевозможных удовольствий. А для Володи Крайковского, Тиграна Елифанова и Володи Миранова (на снимке слева направо) лето – это еще и возможность заработать деньги, и предоставить ее ЦЗН и РСУ. Вместе эти организации заплатят каждому из ребят по 3 тысячи рублей, а это, согласитесь, существенная прибавка к семейному бюджету. И польза здесь обоюдная: и семье помощь, и РСУ подмога. Парни работают добросовестно, поэтому с полным правом могут сказать, что их деньги заработаны че-



стным трудом, мозолями и соленым потом.
Т. ДМИТРИЕВА.
Фото автора.

ГИБДД информирует

В течение 7 месяцев 2006 года отделением ГАИ ОВД Курского района проводилась работа по профилактике безопасности дорожного движения и предупреждению нарушений ПДД на улицах и дорогах района.

За отчетный период на территории района зарегистрировано 56 дорожно-транспортных происшествий, в 19 из которых 3 человека погибли и 24 получили травмы различной степени тяжести. Кроме того, в 1 ДТП один ребенок в возрасте до 16 лет получил травмы.

Основными причинами ДТП явились: управление ТС в состоянии алкогольного опьянения, нарушение правил маневрирования, нарушение правил проезда перекрестков, плохое состояние дорожной сети района, на что неоднократно обращалось внимание должностных лиц, ответственных за содержание дорог, которым было выдано 92 предписания и составлено 10 административных материалов за невыполнение требований предписаний. В текущем году в районе зарегистрированы 1 кража и 2

угона автотранспортных средств, все преступления раскрыты. Также зарегистрировано 5 ДТП, с мест которых водители скрылись – все найдены. Вместе с тем личным составом отделения ГАИ было вы-

но 26 нарушений ПДД, в том числе 3 водителя, управлявших ТС в состоянии алкогольного опьянения, проведено 17 профилактических бесед в образовательных учреждениях.

За 7 месяцев текущего года на территории края зарегистрировано 185 ДТП с участием детей и подростков. Наибольшее число пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях составили дети-пешеходы. В 88 таких ДТП 4 ребенка погибли и 70 получили травмы. В 19 ДТП пострадали дети-велосипедисты: 17 детей получили травмы и 2 ребенка погибли. В целях снижения ДТП с участием детей и стабилизации детской аварийности, а также в связи с окончанием летнего отдыха детей и началом учебного года, с 21 августа по 10 сентября на территории Ставропольского края проводится профилактическая операция «Внимание: дети!»

В. ПИНАЛОВ,
начальник ОГИБДД ОВД
Курского района, майор
милиции.

Пострадали дети

явлено 22 автомашины, находившихся в розыске, раскрыто 24 преступления. Всего отделением ГАИ в текущем году было проведено 116 фактов задержаний, из них 10 лиц, подозреваемых в совершении преступлений, и 30 человек, находившихся в розыске.

В текущем году личным составом ОГАИ было выявлено более 6 тыс. нарушений ПДД участниками дорожного движения всех категорий, в том числе 217 водителей, управлявших ТС в состоянии алкогольного опьянения.

В мае текущего года два раза по пятницам проводился единый день безопасности дорожного движения. В ходе проведенных профилактических рейдов было выявлено

Наше интервью

В РЕДАКЦИЮ периодически поступают вопросы от граждан, проживающих в Курском районе, в связи с получением стационарного социального обслуживания в домах-интернатах общего типа, психоневрологических интернатах и детских домах-интернатах для умственно отсталых детей.

Т. Дмитриева обратилась за разъяснениями к специалисту I категории УТиСЗН Валентине Анатольевне ГАВРИШОВОЙ.

ГОСУДАРСТВО НЕ ОСТАВИТ ВАС В БЕДЕ

- Валентина Анатольевна, какая категория граждан имеет право на стационарное социальное обслуживание в государственных стационарных учреждениях?

- В дома-интернаты для престарелых и инвалидов определяются лица, достигшие пенсионного возраста: мужчины - 60 лет, женщины - 55 лет, либо инвалиды 2 или 3 степени (1 или 2 группы), не способные к самообслуживанию и нуждающиеся в уходе и медицинской помощи, при отсутствии у них показаний к стационарному лечению в учреждениях здравоохранения.

В психоневрологические дома-интернаты принимаются (по направлению психиатрической ВКК) лица с умственной отсталостью, а также лица, страдающие тяжелыми формами психических заболеваний.

В детские дома-интернаты для умственно отсталых детей принимаются (по рекомендации медико-педагогической комиссии) дети в возрасте от 4 до 18 лет по соответствующим заболеваниям и состояниям.

- Какие документы необходимы для оформления граждан в такие учреждения?

- Для оформления на стационарное социальное обслуживание в дома-интернаты для престарелых и инвалидов и психоневрологические интернаты, граждане пожилого возраста и инвалиды или их законные представители предоставляют заявление установленной формы. К заявлению прилагаются документы:

- медицинская карта установленного образца, подробная выписка из истории болезни, справка КЭК для психически больных, результаты медицинского обследования и заключения специалистов;
- копия решения суда о признании гражданина недееспособным (для недееспособных граждан);
- постановление (решение) органа местного самоуправления о назначении опеки над недееспособным;
- постановление (решение) органа местного самоуправления об освобождении опекуна (физического лица) от исполнения обязанностей в порядке ст. 39 ГК РФ в случае направления недееспособного гражданина в стационарное учреждение социального обслуживания населения из лечебного учреждения;
- решение органа опеки и попечитель-

ства, принятое на основании заключения врачебной комиссии с участием врача-психиатра о направлении недееспособного лица в стационарное учреждение;

- справка МСЭ (ВТЭК) для инвалидов 2 или 3 степени (1 или 2 группы);
- справка о размере пенсии, в том числе с учетом надбавок, за месяц, предшествующий подаче заявления;
- справка о составе семьи;
- справка, свидетельство, удостоверение или иной документ установленного образца о праве на льготу по внеочередному определению в стационарное учреждение социального обслуживания населения и льготу по оплате за стационарное социальное обслуживание;
- справка из органов опеки о наличии недвижимого имущества, земельных участков (для недееспособных);
- акт обследования материально-бытовых условий проживания (для оформляющихся в дома-интернаты для престарелых и инвалидов);
- документы о судимости (для лиц, имеющих судимость).

- Имеет ли гражданин, желающий оформиться в стационарное учреждение социального обслуживания, право выбора учреждения?

- Да, в заявлении граждане вправе указать конкретное учреждение, показанного им типа. В настоящее время в Ставропольском крае насчитывается 10 домов-интернатов общего типа, 9 психоневрологических интернатов, 3 детских домов-интернатов для умственно отсталых детей. Также хочу отметить, что в нашем крае действует центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий в п. Свиштуха. В центр принимаются лица в возрасте от 18 лет, оказавшиеся в экстремальной ситуации, оставшиеся без средств к существованию, не имеющие определенного места жительства и занятий. Обязательным условием поступления в центр социальной адаптации является личное заявление лица без определенного места жительства. Временное пребывание лиц в центре ограничено шестью месяцами в календарном году.

За дополнительными разъяснениями следует обращаться по адресу: ст. Курская, пер. Школьный, 4 «а», кабинет 12 или по тел. 7-31-18.

- Спасибо за интервью.

Лето-2006

Дети отдыхали Весело и интересно



важева. Они спланировали отдых детей так, чтобы каждый день для них был интересным, незабываемым. Ребята много пели, танцевали, играли.

Особое внимание воспитатели и вожатые уделяли охране и жизни детей, они регулярно проводили инструктажи по технике безопасности на дороге, на воде, в транспорте, при общении с животными.

ЛЕТО в разгаре. Золотая пора для детей - каникулы.

При МОУ СОШ № 12 х. Графского работала в 3 смены спортивно-оздоровительная площадка «Солнышко», которую посещали 25 детей разного возраста, от малышей до учащихся старших классов.

Ребята приходили сюда с большим удовольствием, так как здесь их ждали интересные мероприятия, например, «Открытие летней площадки», «КВН», компьютерные игры, конкурс рисунков на асфальте «Мы и мир», спортивная игра «Зарница», «По следам Робинзона», спортивные эстафеты, поездка в ст. Курскую в кинотеатр «Восток», викторины и многое другое.

Весь поток с большим энтузиазмом работали воспитатель Е.П. Захарова, вожатые Виктория Хохлачева, Хасина Теу-

Г. ГОРКАВЧЕНКО, начальник пришкольной оздоровительной площадки.



В "Улыбке" не приходится скучать

КАЖДЫЙ год во время летних каникул пришкольный оздоровительный лагерь «Улыбка» МОУ СОШ № 6 с. Полтавского гостеприимно открывает свои двери для всех учеников, желающих и отдохнуть весело, и набраться сил, и укрепить здоровье, и пообщаться с друзьями. Этот год - не исключение.

Лагерь работает уже III-ю смену, но желание детей посещать его не проходит. Они с удовольствием спешат утром в «Улыбку», чтобы встретиться со своими друзьями, принять активное участие в мероприятиях, запланированных на каждый день вожатыми и воспитателями. При планировании работы руководителями лагеря были учтены все интересы ребят, о которых малышки и девочки рассказали на отрядном «Огоньке знакомства».

Режим дня в лагере помогает ребятам не только быть всегда бодрыми, веселыми, но и учит содержать в чистоте и порядке территории школы и от-

фантазией придумывают для ребят интересные конкурсы, занимательные игры. Это Николай Паршиков, студент Ессентукского педколледжа, Дарья Кузнецова и Фарзона Махмурова, учащиеся 8 класса.

А ребятам, действительно, не приходится скучать. Каждый день их ждут новые приключения, увлекательные путешествия, интересные конкурсы, викторины, веселые спортивные соревнования. Здесь, в лагере, раскрывают-



ся таланты и способности самих ребят. Лена Ускова, Аня Колкова, Настя Воскобойникова, Вика Юрченко, Алина Мамиева прекрасно поют и танцуют, даже сами придумывают танцы. Кристина Нецадимова, Настя Захарова, Илья Палканов, Яна Андреева - художники, создавшие целый вернисаж своих картин. Вова Пиранишвили, Ира Грекова, Лера Мясникова, Даша Колкова, Люда Дербитова, Ляна Квелашвили - наши лучшие актеры. А Зай-

рядов. Ежедневный утренний трудовой десант способствует этому. Настроение отдыхающим поднимает общая лагерная песня «Улыбка» и, конечно же, добрые напутствия воспитателей и вожатых.

Руководит 3-й сменой Алла Геннадьевна Кузнецова, не один год проработавшая в лагере воспитателем, обладающая большим опытом, неиссякаемым оптимизмом, огромной жизненной энергией. Организуют отдых ребят воспитатели С.П. Сиренко и Л.И. Паршикова. Они творчески подходят к каждому запланированному мероприятию, содействуют развитию познавательной деятельности мальчишек и девчонок. Помогают им вожатые, которые с энтузиазмом, творческой

нудину Газиеву, Рашиду Алиеву, Вове Колкову нет равных в спортивных состязаниях.

В лагере организовано 2-х разовое калорийное, богатое витаминами, питание. Очень вкусно готовят обеды В.А. Майборода, Е.А. Воронкина, Л.А. Горбачева, М.Н. Юрьева. За старание и кулинарное творчество огромное «спасибо» говорят своим поварам ребята 3-й смены и воспитатели.

Оканчивается 3-я смена, но мальчики и девочки еще долго будут вспоминать время, проведенное в лагере. Они уверены, что в следующем году вновь встретятся в пришкольном лагере «Улыбка».

А. КУЗНЕЦОВА, начальник лагеря «Улыбка».

17 августа - Всемирный День защиты озонового слоя

ЖИЗНЬ ПЛАНЕТЫ - В НАШИХ РУКАХ

В СУЩЕСТВОВАНИИ жизни на Земле важную роль играет озоновый слой, защищающий поверхность нашей планеты от разрушительного воздействия ультрафиолета.

Высоко в небе, за границей воздуха, которым мы дышим, есть слой газа, называемый озоном. Он преграждает путь тем лучам солнца, которые могут вредно воздействовать на нас, и пропускает именно те, которые так нам необходимы.

В последние годы озоновый слой стал заметно тоньше, а над Антарктикой он стал тонким, что это место назвали озоновой дырой.

Сегодня люди стали понимать, что некоторые вещества, используемые в промышленности и быту, могут губительно воздействовать на защитный озоновый слой. В мире ежегодно производится около миллиона тонн таких веществ. Они являются наполнителями многих аэрозольных упаковок для дезодорантов, духов, лака для волос. Они содержатся в опенутшителях и в холодильниках.

Возникновение озоновых дыр было впервые установлено в начале 80-х годов XX столетия. Сначала их обнаружили над

Антарктикой, затем над Арктикой. Оказалось, что дыры могут увеличиваться в размере и перемещаться. Есть опасность, что они могут появиться и над густонаселенными районами земного шара. Это приведет к увеличению заболеваемости раком кожи у людей. Пагубно усиливающее ультрафиолетовое излучение отразится и на других обитателях планеты.

В настоящее время ученые очень заинтересованы проблемой озонового слоя, потому что за очень короткий промежуток времени была разрушена очень большая его часть.

Наверно, редко кто помнит о том, что 17 августа является Всемирным днем защиты озонового слоя. А помнить об этом надо не только в этот день, а всегда.

Если озоновый слой будет разрушен, все живое на Земле погибнет, поэтому каждый из нас должен принять все необходимые меры по его защите, ведь жить без аэрозолей будет намного легче, чем без озонового слоя...

Подготовила В. АВАКОВА, внешкор.



Озоновая дыра над Антарктикой (слева - 10 лет назад, справа - в настоящее время).

В АМ Е ЗДОРОВЬЕ

Страница для тех, кто живет по принципу

"Здоровье

всего дороже"

Люди нашего района

Сестра милосердия

Таисия Васильевна АНТОНЕНКО (на снимке) более 30 лет работает в ЦРБ ст. Курской, из них 20 — старшей медсестрой. Выбрав раз и навсегда медицинскую профессию, она осталась ей верна на протяжении 43 лет.

Её трудовой путь начался в 1963 году в Кумагорской больнице с. Канглы, куда она приехала работать по распределению после окончания Пятигорского медучилища. На ее жизненном пути было много больниц: на Крайнем Севере, в Нефтекумске... И везде она работала добросовестно, ответственно относясь к своим обязанностям. Переезжать с места на место приходилось по одной причине: муж Таисии Васильевны — офицер милиции. Куда получал назначение — туда ехала с ним жена с двумя сыновьями, Сережей и Ди-

мой. Кстати, Дмитрий пошел по стопам мамы — выбрал профессию врача, стал хорошим стоматологом.

В 1975 г. Андрей Павлович Антоненко, муж Таисии Васильевны, был назначен начальником милиции Курского РОВД. С того времени Таисия Васильевна работает сестрой милосердия в терапевтическом отделении ЦРБ. В ее обязанности входит обеспечение больных медикаментами. Она делает это оперативно, чтобы пациенты ее отделения своевременно начали проходить курс лечения.

Таисия Васильевна уже 15 лет, как на пенсии. Но любимую работу на заслуженный отдых ни за что не хочет менять. Без нее



себя не мыслит.

Я желаю Таисии Васильевне отметить в родном коллективе терапевтического отделения золотой, 50-летний, юбилей ее трудовой деятельности, а также здоровья, благополучия, всего самого лучшего и светлого

Т. ДМИТРИЕВА.
Фото автора.

Летние недуги

СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАРЫ

их симптомы во многом схожи.

Если вы долго находитесь под палящими солнечными лучами без головного убора или лежите на пляже с утра до вечера, повышается риск солнечного удара. Причем «ударить» может как во время пребывания на солнце, так и через 6-8 часов после того, как вернулись домой.

Тепловой же удар возникает, если человек долго находится в комнате с высокой температурой и влажностью или работает (чаще физически) в душном, плохо вентилируемом помещении. Нередки случаи, когда тепловой удар люди получают в транспорте или на раскалившихся за целый день автобусных остановках. Способствует перегреву теплая одежда, переутомление, обезвоживание.

Симптомы «ударов» во многом схожи: общее недомогание, головная боль, тошнота (иногда рвота), учащения пульса, потливость, повышение температуры до 40-41°C, состояние оглушения, в более тяжелых случаях — по-

теря сознания, галлюцинации, судороги.

ОБМОРОК

В ДУХОТУ МНОГИЕ ЛЮДИ ЖАЛУЮТСЯ, ЧТО ГОЛОВА СТАНОВИТСЯ ВАТНОЙ И ЗАТОРМОЖЕННОЙ.

Кажется, что еще чуть-чуть и упадешь без чувств. Вам это знакомо? Тогда прислушайтесь к советам врачей.

Если стало плохо в транспорте, попросите уступить вам место. Помассируйте шею, энергично разотрите уши руками, особенно тщательно мочки, а также активно помассируйте ладони и пальцы рук, обязательно мизинцы — в этих местах сосредоточено множество активных точек, ответственных за работу сердца и сосудов.

В вашем присутствии кто-то потерял сознание? Уложите пострадавшего, подняв ему ноги выше головы, расстегните воротник, дайте выпить холодной воды, положите холодный компресс на голову и паховые области, дайте понюхать ватку, смоченную нашатырем. Можно слегка похлопать по щекам — это поможет быстрее прийти в чувство.

На заметку

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

ИНСУЛЬТ (в переводе с латинского «удар») — острое нарушение мозгового кровообращения — самое тяжелое сосудистое заболевание мозга. В России инсульт ежегодно случается более чем у 400 тыс. человек.

В последние 20 лет были выяснены причины инсульта. Ученые поняли механизмы развития заболевания, разработали принципы лечения и профилактики. Определены и главные факторы риска. Ими являются:

- повышение артериального давления (АД);
- заболевания сердца (инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, ревматические пороки сердца, мерцательная аритмия);
- сахарный диабет;
- повышенная свертываемость крови;
- врожденные и приобретенные (вследствие атеросклероза и других заболеваний) анатомические изменения сонных и позвоночных артерий;
- стрессы, особенно длит-

ельные;

- курение;
- злоупотребление алкоголем;

- малоподвижный образ жизни;
- избыточный вес;

- отягощенная наследственность (инсульт, инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, повышенный уровень холестерина у родителей, братьев или сестер).

Современные методы исследования позволяют оценить состояние сосудов (сужение, закупорка, извитость, изменения стенок), механизм нарушения кровообращения у каждого больного. В тяжелых случаях у пациентов с инсультом для восстановления проходности сосудов применяют хирургическое вмешательство.

Особое внимание на свое здоровье нужно обратить, если возникли симптомы, отражающие неблагополучие сердечно-сосудистой системы:

- часто беспокоящие головные боли, головокружение;
- шум в голове, снижение памяти, работоспособности;

- кратковременное ощущение слабости или онемение в руке, ноге или лице;
- временная слепота на один глаз, выпадение полей зрения;

- провалы в памяти, периодические затруднения речи;
- резкие приступы головокружения и пошатывание при ходьбе;
- боли и другие неприятные ощущения в области сердца и за грудиной;
- ощущение онемения в ногах или боли в икрах ног, возникающее при ходьбе и проходящее во время остановки (перемежающаяся хромота).

При появлении таких неприятных сигналов нужно немедленно обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем больше шансов избежать тяжелых осложнений. Раннее выявление и систематическое лечение пациентов с повышенным артериальным давлением (140/90 мм рт. ст. и выше) позволяет уменьшить заболеваемость инсультом в два раза при условии эффективного снижения АД.

Очень важно снижать АД постепенно, для чего в настоящее время имеется огромный выбор эффективных препаратов, которые подбирают индивидуально.

Из редакционной почты

Спасибо вам, люди в белых халатах

В ГАЗЕТЕ «Степной маяк» часто читаем о коллективах, в которых сельчане выражают свою благодарность. И мы решили поблагодарить коллективы терапевтического отделения ЦРБ ст. Курской и пищеблока.

В терапевтическом отделении трудится давно слаженный коллектив под руководством зав. отделения И.Г. Тесленко и старшей медсестры Т.В. Антоненко. Не только золотые руки, но и добрые слова медсестер Н.Л. Кряжевой, А.С. Темировой, Н.И. Попович, Л.А. Асланян, сказанные в адрес больных, помогают легче переносить боль от инъекций. Санитарки А.А. Мурадханян, В.С. Линькова, Н.Н. Порублева, Г.Г. Оганесова и сестра-хозяйка Л.А. Осипова следят за чистотой и порядком в отделении. Буфетчица М.Д. Четурная и А.П. Гаврюшенко вовремя накормят больных вкусно приготовленной пищей.

О приготовлении пищи. Особо хочется отметить труд работников пищеблока. Оптимизм и энтузиазм помогает этим людям в их работе. Это диетсестра Г.А. Агаджанова, повара М.М. Тимошина, Т.А. Горбачева, кухонные работники С.В. Полякова, Т.В. Парсалашвили, М.Л. Шикашвили, Т.Г. Цинтаури, завскладом Л.С. Володина, уборщица Л.В. Кутухова. Несмотря на трудное финансовое положение ЦРБ, диетсестра Г.А. Агаджанова, завскладом Л.С. Володина и повара умудряются разнообразить меню и вкусно готовить.

Несомненно, в первую очередь большая заслуга в бесперебойном снабжении пищеблока продуктами питания главного врача больницы Р.Г. Сабанова, который делает все возможное и невозможное, чтобы больные были своевременно накормлены.

Мы говорим большое спасибо этим людям — людям в белых халатах.

А. БУДНИКОВА, Г. ГНЕЗДИЛОВА, Л. МАКАРОВА,
В. МУРАДХАНОВ, А. ГРИГОРЬЕВ, В. ПОМИНОВ,
С. ТЛЕКОВА, С. ГУСЕЙНОВА.

Ещё та проблема

Потеем

✓ При излишней потливости постарайтесь исключить из рациона острую и пряную пищу, а также алкоголь — эти продукты усиливают выделение пота. Выбирайте дезодоранты с большим содержанием хлорида алюминия — вещества, обладающего подсушивающим эффектом, носите одежду и белье из натуральных материалов.

✓ Проверенное средство от излишней потливости. В стакане кипятка заварите 1 чайн. ложку дубовой коры и добавьте туда сок одного лимона. Смочите в полученном отваре ватный тампон и протирайте им проблемные места несколько раз в день. Лимон вместе с дубовой корой уменьшат секрецию потовых желез, а ваше тело приобретет свежий лимонный запах.

✓ В экстренных случаях не помешает иметь при себе лимон и пачку влажных салфеток. Перед важными событиями протрите кожу подмышек гигиенической салфеткой, а потом — ломтиком лимона, и можете на какое-то время забыть о запахе пота и некрасивых кругах под мышками.

Исследование

ЗОНА ПЛЮШКИНА

ЕСЛИ вы на протяжении многих лет храните у себя дома массу ненужных вещей — сломанные утюги, газеты и журналы 20-летней давности, случайные рекламные буклеты, пустые коробки из-под обуви, попробуйте все-таки расстаться с этим хламом.

Если не получится — срочно пройдите томографию. Американские ученые из Университета Айовы установили, что за пространственную разновидность расстройства психики, проявляющуюся в непреодолимой тяге к хранению совершенно ненужных вещей, отвечает определенная область головного мозга.

Доктор Стивен Андерсон с коллегами обследовали на томографе 13 человек, которые хранили дома разный хлам. У всех четко прослеживалось повреждение в правой части лоб-

ной доли.

У контрольной группы испытуемых, не страдающих «болезнью Плюшкина», эти изменения отсутствовали.

«Это очень занятное исследование, ведь упомянутая психическая болезнь действительно очень часто встречается. Она проявляется не только в «вещизме». Кто-то постоянно моет руки, кто-то по несколько раз возвращается домой, чтобы проверить, выключен ли в квартире газ», — говорит директор Института мозга человека РАН Святослав Медведев.

Это расстройство возникает из-за нарушений работы основных мозговых механизмов — «детектора ошибок». Это целая система, которая распределяется по всему мозгу. А американцы, по мнению Медведева, нашли лишь ее часть.

ТОНКО ПОДМЕЧЕНО

Без информации синоптиков о магнитных бурях голова просто бы не знала, когда ей надо болеть.

• Духовная жизнь

Август - месяц трех Спасов



АВГУСТ — месяц трех Спасов. **ПЕРВЫЙ СПАС** — праздник происхождения Честных Древ Креста Господня — отмечался 14 августа. Это — земледельческий праздник, который имеет древнее происхождение и соотносится с подобными праздниками у древних греков и римлян, египтян и германских племен. В августе раньше устраивались языческие торжества в честь Велеса — коровьего бога — и Даждьбога. С древних времен сохранился обычай печения пряников с медом, которые приносились в жертву этим богам. С Первого Спаса начинается сбор меда, поэтому он и называется Медовым.

Раньше на **ПЕРВЫЙ СПАС** (который приходился по старому стилю на 1 августа) уст-

раивали проводы лета. В теплых районах соблюдался обычай «происхожденских купаний»: по народному поверью, всем необходимо было окунуться в освященные воды реки.

После дня святого Стефана (15 августа) праздновали Антонов-вихревеи (16 августа), приносивших особенно сильные ветры. В день Семи отроков (17 августа), по народной примете, выпадала семь дождей. И этот же день отводился для сбора огурцов.

ВТОРОЙ СПАС (Спас Преображение) — называется на Руси Яблочным Спасом и отмечается 19 августа. Это — день сбора первых яблок, которые ели с медом и сахаром. До второго Спаса есть какие-либо плоды считалось грехом, а на Второй Спас разговлялись освященными яблоками. Некоторые загадывали желание, доедая последний кусочек

Спасского яблока: считалось, что задуманное должно обязательно исполниться. В лесах тем временем собирали малину, заготавливая ее на зиму. Считалось, что после Спаса-Преображения погода «преображается»: ночи становятся по-осеннему холодными.

28 августа — День Успения Пресвятой Богородицы, большой церковный праздник. Этот день называют **ТРЕТЬИМ СПАСОМ**, на который дожинают хлеб (поэтому он имеет и другое название — Спожинки). В этот день пекут пироги и хлеб, и считается большим грехом уронить хотя бы крошку со стола, а тем более наступить на нее.

До Третьего Спаса празднуют «молодое бабье лето» — водят первые осенние хоры воды.

Подготовила
Т. ДМИТРИЕВА.

ОГУРЦЫ
МАРИНОВАННЫЕ

Огурцы помыть, уложить в 3-литровые банки вместе с приправами (хрен, укроп, листья вишни, черешни). Залить кипятком, укутать теплым одеялом и оставить на 15 мин.

Приготовить рассол: на 3 л воды — 3 ст. л. соли, 3 ст. л. сахара, 2 ст. л. уксусной эссенции. Слить воду с огурцов, залить рассолом, закатать крышками и укутать банки на 12 часов.

ПОМИДОРЫ
ФАРШИРОВАННЫЕ

У спелых мясистых помидоров вынуть сердцевину, наполнить их фаршем из моркови, петрушки, сельдерея, пастернака и лука (овощи порезать, как на лапшу, и обжарить в растительном масле).

В литровые банки поместить фаршированные помидоры и залить кипящим томатным соком (на 1 л сока — 1,5 ст. л. соли).

Стерилизовать 1,5 часа. Закатать.

ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ
С НАЧИНКОЙ

Зеленые помидоры положить на 5-10 минут в горячую воду, чтобы сошла горечь. Затем разрезать их поперек, вынуть часть сердцевинки, положить начинку и прикрыть другой половиной помидора.

Начинка: 3 головки чеснока, 4 моркови, 3 стручка горького перца, корень хрена, 5-6 шт. красного болгарского перца, 2 пучка укропа. Перекрутить через мясорубку.

Помидоры уложить в банки и залить рассолом: на 1,5 л воды — 1,5 ст. л. сахара, 1 ст. л. соли, 1 ст. л. уксуса. В каждую банку положить салициловой кислоты на кончике ножа. Закатать.

БАКЛАЖАНЫ В РАССОЛЕ

Баклажаны варить в соленой воде 5 минут. Положить под гнет на 12 часов. Затем разре-

НЕТО
В
БАНКЕ

зать вдоль, начинить измельченным чесноком, укропом и петрушкой. На дно 3-литровой банки положить морковь, пастернак, уложить баклажаны, залить горячим рассолом (1,5 л воды, соль — по вкусу, лавровый лист, гвоздика, корица) и стерилизовать 20 минут. Затем влить в каждую 1 ч. л. уксусной эссенции и закатать.

Перед подачей на стол порезать кольцами лук и баклажаны, заправить растительным маслом.

ПЕРЕЦ ПРАЗДНИЧНЫЙ

7 кг болгарского перца (без семян и плодоножек) про бланшировать в кипятке 5 минут. Пропустить через мясорубку чеснок. Смазать перец внутри чесноком и вложить в каж-

дый веточку петрушки и укропа. Уложить плотно в банки и залить кипящим рассолом (1 л воды, 0,5 л уксуса, 0,5 л растительного масла, 1 ч. л. перца горошком, 2 стручка горького перца, 5 лавровых листиков, 2 ст. л. соли — полные, 2 ст. л. сахара — без горки). Стерилизовать 30 минут.

ИКРА «НЕЖНОСТЬ»

3 кг помидоров, 0,5 кг лука, 0,5 кг яблок, 0,5 кг моркови, 0,5 кг болгарского перца, 200 г чеснока, пропустить через мясорубку, добавить 1 ст. л. соли, 100 г сахара, 0,5 л растительного масла и варить на медленном огне 3 часа. Разложить по банкам, закатать.

ОГОРОД В БАНКЕ

В чистый трехлитровый баллон уложить куски капусты (можно цветную или брюссельскую), разрезанный болгарский перец, огурцы, помидоры, фасоль, морковь, дольки чеснока, лук, 1/2 стручка горького перца, зелень. Залить кипятком на 20-30 минут. Затем воду слить, положить в каждую банку 1,5 ст. л. соли, 1,5 ст. л. сахара.

Залить банку кипящей водой, добавить 1 ч. л. уксусной эссенции, закрутить.

Поздравляем

Юрия Давыдовича АВЕТИКОВА, ветерана пожарной охраны, с юбилейным Днем рождения и желаем ему счастья, крепкого здоровья.

60 — немало, 60 — немного,
В 60 открыта к мудрости дорога.

Не беда, что мелькают года
И волосы от времени седеют.
Была бы молодой душа,
А души молодые не стареют!

Пусть счастье Вас не покидает,
Здоровье пусть не убывает.
Прекрасных, светлых,
мирных дней

Желаем Вам в Ваш юбилей.
Ваш юбилей — совсем
немного,
Но годы прожиты не зря.



Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда
такой:

Чтоб годы шли, а Вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.

Коллектив пожарной
части № 44 ст. Курской.
(569-1)

Поэтической строкой

"СТЕПНОЙ МАЯК"

«Степной маяк» — выходит
газета,
Получим мы в ней на вопросы
ответы,
О сводках с полей и событиях
края —
Работа в газете совсем
не простая.
Вот пахота в поле
уже началась,
И людям она нелегка
все ж далась.
Труда здесь немало приложено
всеми,
И в землю положено хлебное
семя.
Заботиться нужно о нем
и трудиться,
Чтоб урожая высокие
добиться.
Вот лето в ходу, тут о детях
тревога,
Чтоб меньше ходили — опасна
дорога.
Чтоб лагерь для отдыха
был им готов
Приложено тоже немало
трудоу.
Статьи о здоровье, обзоры
пошлере,

Они так важны всем
в теперешнем мире.
Наркотикам, пьянству —
всему только бой,
Не дать увести никого
за собой.
И много полезных советов
даст,
Её очень любит наш сельский
народ,
Доступна, понятна она
для людей.
Подскажет нам несколько
ценных идей.
И уголок для детей в ней нашли.
Кроссворды, загадки и сказки
пришли
На радость детшкам, любых
возрастов
Читать и разгадывать
каждый готов.
Трудиться в газете почетно
и славно.
Всегда все в движении — это
ведь главное.
Успеть все увидеть своими
глазами,
Затем написать, чтоб читали
мы с вами.
Н. ВЕНЗА.

СЕЛЬСКОЕ УТРО

С чего начинается утро в селе?
С того, что петух прокричал
на заре,
С того, что собака не спит
в конуре
С того, что корова мычит
во дворе.
Я встану пораньше, открою
окно,
Ах, осенью так долго темно,
И поздняя осень наводит тоску.
Вдали, вон синичка сидит
на суку.
Печально так смотрит
в окошко мое,
И песен сегодня она не поет,
Ей хочется солнца, побольше
тепла,
Которое осень с собой унесла.
Ах, милая птичка, не надо
грустить,

Тебя из окошка я буду кормить.
Пусть стайки синички
Ко мне прилетают,
Дорогу к окошку не забывают.
И в дождик, и в стужу
Нам вместе теплей,
Меня вы согреете песней своей,
Поможет друг другу тоску
одолеть.
Давайте, ребята, пернатых
жалеть,
Чтоб ранней весной к нам птицы
летели.
Чтоб звонкие песни их утром
звенели,
Чтоб сельское утро вставало
в красе,
Купаясь лучами в жемчужной
росе.

С. КЛИНЧАЕВА.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание жителей
района!
Филиал кредитного
потребительского
кооператива
«Содружество — Курская»
ПРИНИМАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ
СБЕРЕЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
под компенсационные
выплаты до 30 % годовых.
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЗАИМЫ.
НАШ АДРЕС: ст. Курская, пер.
Школьный, 9, кв. 2 «а».
ТЕЛЕФОН: 7-21-35. (532-9-5)

◆ 17 августа 2006 г. в
РДК с 9.00 до 18.00 состо-
ится ярмарка-продажа жен-
ских пальто «Осень — Зима»
производства московских
фабрик. (570-1)

◆ ПРОДАЕТСЯ дом со
всеми удобствами. Имеются
гараж, хозяйственные и ого-
род с выходом на озеро.
Обращаться по адресу:
ст. Курская, ул. Набережная,
79, тел. 5-47-29. (568-1)

ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК



ОВД Курского района устанавливается личность девушки.
Её приметы: славянская внешность, на вид 20-25 лет, рост
170-175 см, стройная, лицо овальное, нос прямой, широкий,
губы тонкие, волосы светлые, прямые, глаза темные.
9.08.2006 года была одета: белая майка, белые брюки,
белые тапочки, на шее золотая цепочка с кулоном в виде серд-
ца, на левой руке большое кольцо, в ушах серьги в виде ко-
лец.
Если кому-либо что-то известно о личности данной девуш-
ки, убедительная просьба сообщить в ОВД Курского района по
телефону 7-32-85.
Вознаграждение и конфиденциальность гарантируются.

Учредители: Комитет Ставропольского края по печати,
связи и информатизации, Государственное учрежде-
ние «Редакция газеты "Степной маяк".
Газета "Степной маяк" зарегистрирована Федеральной
службой по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и охране культурного на-
следия (г. Ростов-на-Дону).
Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 10-5763.

Газета выходит два
раза в неделю:
по средам и суббо-
там.
Время подписания в
печать:
по графику — 15.00;
подписано — 15.00.

Адрес редакции: 357850, ст. Курская Ставропольского края, пер.
Школьный, 21. Телефоны: гл. редактор — 5-53-62; отдел компьютер-
ной верстки — 5-52-70; отдел радиовещания — 5-52-22; бухгалтерия
— 5-52-12; отдел рекламы — 5-53-80. E-mail: stmayak@mail.ru
Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе ГУ-«Редакция
газеты "Степной маяк". Гл. редактор О.В. ПРИХОДЬКО.

Ответственность за достоверность ин-
формации несут авторы публикаций.
Их точка зрения не обязательно совпа-
дает с мнением коллектива редакции.
Материалы, снабженные знаком РВ,
публикуются на правах рекламы.
Печать офсетная,
1 условный печатный лист.