

СТЕПНОЙ МАЯК

Издаётся с мая 1935 года

ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КУРСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Среда

25

август

2004 год

№ 67 (7892)

Успешных начинаний, педагоги района!

Дорогие друзья!

Время быстротечно. Кажется только вчера педагоги района собирались на свой форум. Но с того дня прошел год. И вот вы снова вместе. Вместе, чтобы подвести итоги работы от конференции до конференции, поговорить о проблемах, наметить пути их решения. Вы вместе, чтобы перед началом нового учебного года пообщаться, поделиться опытом и впечатлениями, а затем с новыми силами прийти в школьные классы.

Я искренне, от всей души поздравляю участников педагогической конференции, желаю творческой работы. Пусть высший форум педагогов района пройдет с пользой для его делегатов. И непременно оставит добрый след в сердце каждого из вас.

Успехов, открытий, добрых дел и начинаний вам, педагоги района!

С. ЛОГВИНОВ,
глава Курской районной государственной администрации края.

ОГАИ информирует

Штрафом не отделаешься

С 31 августа 2004 года вступает в силу закон, предусматривающий усиление ответственности по ст. 12.8 КоАП: «Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии алкогольного опьянения». Теперь за подобное нарушение штрафом не отделаешься. Эта провинность будет наказываться лишением права управления от полутора до двух лет. Ушла из закона такая вещь, как рассмотрение дела начальником местного ГАИ, теперь дела о пьяных водителях, после соответствующего заключения врача или фельдшера, будут в течение суток передаваться в суд.

В. ПИНАЛОВ,
начальник ОГАИ ОВД Курского района, майор милиции.

ЕЖЕГОДНО в летнюю пору наиболее ответственным экзаменом для тружеников к-за им. Ленина является уборка урожая. Работников каких только специальностей не привлекает она к себе: комбайнеров и шоферов, механизаторов различного профиля и весовщиков, операторов и разнорабочих механизированных токов, учетчиков и бухгалтеров, специалистов земледелия и руководителей производственных участков, поваров, культработников, медиков и т.д.. Они на своих рабочих местах вносят свой вклад в общеклассное дело по укреплению экономики. В период уборочной страды решаются главные задачи пополнения колхозной кассы денежными средствами.

Как пояснила председатель профкома колхоза им. Ленина Т.Е. Вострикова, успех дела на жатве хлебов решается совместными усилиями, но, так уж повелось, что особое внимание в трудовом соперничестве в уборочную страду уделяется тем, кто косит и молотит хлеб, кто перевозит зерно с полей на ток. От комбайнеров и водителей машин идет отсчет количества урожая, поступившего на мех-ток.

В нынешнем году галюгаевские поля дали хозяйству 18,4 тысячи тонн зерна. По итогам соревнования участников жатвы 2004 года лидеры в колхозе стали среди комбайновых экипажей:

I место - Иван Иванович Молотов со штурвальным Виктором Александровичем Коробковым -

19100 ц зерна;

II место - Михаил Викторович Ляскин со штурвальным Виктором Прохоровичем Калитвиновым - 18700 ц зерна;

III место - Владимир Иванович Козловцев со штурвальным Александром Викторовичем Федоровым - 16930 ц зерна. Среди водителей КАМАЗов:

I место - Александр Васильевич Сухов - 3540 т;

II место - Владимир Григорьевич Грищенко - 3300 т;

III место - Павел Федорович Бойко - 3250 т.

Техническое звено, возглавляемое Иваном Сергеевичем Потоповым, обеспе-

чивало бесперебойную работу комбайнов.

В хозяйстве завершена уборка просынных полей и льна, начата работа по заготовке силоса. По данным на 24 августа, кукурузная масса скошена на 94 га. С этой площади получено 730 тонн силосной массы.

Как и на уборке зерновых, высокопроизводительно работают на перевозке сочного корма водители машин Александр Васильевич Сухов и Павел Федорович Бойко, которые, как уже было отмечено на жатве хлебов в трудовом соперничестве заняли соответственно 1 и 3 места.

Н. СЕТУРИДЗЕ.

Фото Т. Востриковой.

На снимках: водители КАМАЗов П. БОЙКО (вверху) и А. СУХОВ.



• Экспресс-опрос

Сейчас в магазинах и на рынках ассортимент канцтоваров огромный, с детской одеждой также дефицита нет. Были бы деньги. На вопрос «Легко ли собрать ребенка в школу?» наш корреспондент Т. ДМИТРИЕВА попросила ответить жителей нашего района.

ЛЕГКО ЛИ СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ШКОЛУ?

Вера Ивановна ВОЗЫШАЕВА, ст. Курская:

- У меня дочь пойдет в 8 класс. В первую очередь купила для нее форму, спортивный костюм, кроссовки. За это

ка в школу и мне жаль тех родителей, у которых 2-3 школьника, а зарплата - тысяча рублей. Года строжайшей экономии не хватит, чтобы накопить денег для предстоящего учеб-

РАСОВА, ст. Курская:

- У меня двое детей - дочери 14 лет, сыну - 9. Хочу сказать, что с каждым годом становится все труднее собрать их в школу. В этом году приобрела для дочери школьную форму, спортивную одежду и учебники. За все отдала 3,5 тысячи рублей. Сыну пойдет в школу в прошлогодней школьной и спортивной форме. На книги ему ушло 600 рублей, это притом, что часть поддержанных учебников мы купили в детской библиотеке за небольшую цену. На канцтовары, тетради, обложки на обоих детей потратила около 500 рублей. Осенью нужно будет купить сыну теплую куртку и туфли, на это уйдет не менее тысячи. Получается, что больше пяти тысяч нужно на все покупки.

Наталья Алексеевна ИДРИСОВА, п. Ага-Батыр:

- Для моей семьи, чтобы собрать детей в школу, а их у меня двое, очень большая проблема. Старшему сыну "наскребли" 25 тысяч для поступления в университет, а вот младшему, который пойдет в 8 класс, еще ничего не покупали.



заплатила больше двух тысяч рублей. Еще тысяча ушла на учебники. Осталось купить канцтовары, думаю, что на это тоже уйдет около тысячи. Я собираю одного ребен-

ного года. Знаю, многие родители, чтобы собрать детей в школу, берут ссуду. Но ведь ее надо возвращать с процентами. Значит, опять - ущерб семье. Татьяна Валерьевна ТА-

Мы с мужем безработные, стоим на учете в центре занятости. Чтобы купить все необходимое к школе, продадим скотину из своего подсобного хозяйства. Сейчас я приехала на рынок в Курскую прицениться к школьной форме, учебникам, канцтоварам. Цены шокируют. Придется все покупать постепенно, но все же постараемся, чтобы к школе купить сыну все необходимое.

Светлана Владимировна ЛИМОНОВА, ст. Курская:

- Для дочери - семиклассницы и сына - десятиклассника приобрели школьную форму и учебники. Потратили около пяти тысяч, и еще пять нужно, чтобы купить спортивную форму, канцтовары, обувь. Очень трудно собрать детей в школу, поэтому стараемся покупать все постепенно. Учебники, например, брали часть - с рук, часть - в книжном магазине.

Галина Саркисовна АКОПЯН, ст. Курская:

- У меня в школу идет один ученик. Мы еще ничего не покупали. В Курскую мы недавно переехали из Армении, там мы сдавали в школу 200 рублей, и нам выдавали весь комплект учебников. А здесь надо учебники покупать на рынке. Да еще школьная форма около тысячи стоит, канцтовары, спортивная форма, обувь... Около трех тысяч нужно, чтобы собрать одного ребенка в школу.

Фото автора.

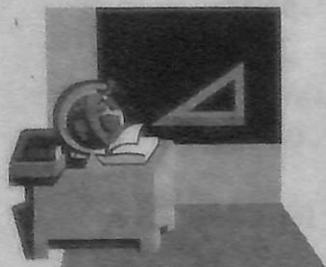
Благотворительная помощь "Южного союза"

Три года существует Детский дом в с. Полтавском. Немало добрых слов на страницах нашей районной газеты было сказано о спонсорах, помогающих морально и материально детям, живущим в этом доме, детям, оставшимся без родителей. Во все времена находились в России щедрые души, неравнодушные к чужой боли люди. О некоторых из них мы хотим рассказать на этот раз.

В период становления нашего Детского дома нам необходимо было многое - от игрушек до компьютеров. Мы обратились за помощью в краевое краснодарское общественное движение «Южный союз», руководит которым Наталья Владимировна Май. «Южный союз» не оставил нашу просьбу без внимания. Нынешним летом нам выделили в качестве благотворительной помощи денежные средства на приобретение ксерокса, который необходим для оформления документов.

Выражаем огромную благодарность краевому краснодарскому общественному движению «Южный союз» за оказанную нам осязательную помощь и желаем ему мира и процветания.

Администрация ГОУ «Детский дом» с. Полтавского.



БОЛЬШАЯ

периодическая страница
Курской районной

Уважаемые коллеги!
1 сентября начинается новый учебный год, и по доброй традиции в нашей стране отмечается День знаний.

Сердечно поздравляем учителей и учащихся образовательных учреждений района, ветеранов педагогического труда с этим замечательным праздником!

Искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, душевного тепла, интересных уроков и новых открытий на бесконечном пути познания.

Пусть каждый прожитый день приносит вам радость открытий, желание работать во имя будущего России – наших детей.

Л. ДОКУТО,
заведующая отделом образования Курской районной государственной администрации.

Л. ЛЕЙПИ,
председатель районного совета профсоюза работников народного образования.

РАЗГОВОР С ЧИТАТЕЛЕМ

ПОМНИТЕ, чем каждый из нас в детстве гордился? Ну, прямо как в стихах Агнии Барто: «А у нас в квартире – газ! А у вас? А у нас – водопровод! Вот!». Увы, такой диалог покажется странным нашим питомцам. Нынче они другим хвастаются: «Подумаешь, газ, водопровод. Вот у меня – компьютер с лазерным принтером. А у тебя? А у нас сегодня кошка (породистая и очень дорогая) родила вчера котят – восемь штук, и каждый по полторы тысячи баксов. Вот!».

А у ученика Андрея мама – медсестра, из ночи в ночь на дежурства вкалывает, а об отце – ни слуху, ни духу. На свой день рождения мальчик получил флорастеры, а о компьютере, даже стареньком, и мечтать не смеет.

Классовые противоречия зреют в душе подростка, и первым делом они обрушиваются на собственную мать, выжатую тяжелым трудом, как лимон: «Почему у них есть все, а у нас нет?». Она что-то долго говорит про подлещи-отца, забывшего о сыне, о том, что другие еще хуже них живут. Так и не получив ясного ответа на свой вопрос, Андрей лишь утверждает в мыслях, что этот мир несправедливо устроен. Значит, самому надо бороться за место под солнцем. Любими средствами. Такая вот биография почти у каждого «трудного» подростка...

Проблема «А что у вас?» касается каждой семьи, вне зависимости от достатка и уровня образования родителей. Всегда найдется кто-то, у кого есть то, чего нет у другого. И этот «кто-то» старается всячески подчеркнуть, что другим о таком и не мечтать. От того, как подросток переживает эту досаду, во многом зависит его будущее.

Вот лишь несколько советов, чтобы родители могли владеть ситуацией:

- не покупайте вещи по принципу «как у соседа» – когда-нибудь это вам окажется не по карману. Но и не отказывайте своим детям в дорогих вещах категорично. Лучше сказать: «Сейчас у нас нет на это денег, но мы можем их накопить». Так вы научите их планировать покупки;

- не сердитесь, если сын или дочь обвиняют вас в неудачливости. Пожалейте своих бунтарей. Такие чувства понятны: их нынешний выбор – скорее от желания хоть так приобщиться к торжеству нынешней моды;

- постарайтесь помочь подростку найти то, чем он может гордиться: «У него компьютер – и у нас он будет со временем. Но он, не в пример тебе, мало читает, не умеет играть в шахматы (в футбол, плавать, играть на гитаре)»;

- и непременно запишите своего ребенка в спортивную секцию или самодеятельный кружок. Пока еще не все они требуют бешеных денег за физическое и эстетическое воспитание – там в чести иные ценности, нематериальные. Спорт с детьми, но уважительно и сохраняя при этом доброе отношение к ним.

З. ЕВДОКИМОВА,
заведующая информационно-методической службой.

Удивительный мир под названием "Детство"

В ТЕЧЕНИЕ всего лета в Пролетарской СОШ работали трудовой отряд «Муравей», в котором трудились учащиеся 5-10 классов, и пришкольная детская площадка «Радуга», принявшая за три лагерных потока более 90 детей.

Много нового и интересного узнали учащиеся школы за это время, благодаря таким замечательным педагогам, как Л.И. Тавитова, М.П. Белова, С.Ю. Антонова, Е.А. Хлебач, М.М. Турлочева, Н.Р. Херкеладзе.

Библиотекарем нашей школы Ж.Н. Пилипенко были проведены тематические мероприятия, посвященные 205-летию А.С. Пушкина, 75-летию В. Шукшина, 100-летию Э. Хемингуэя.

Большое внимание было уделено организации безопасности дорож-



ного движения. Детям понравился конкурс «Законы дорог уважай».

Учащиеся 5 «Б» класса побывали в редакции газеты «Степной маяк». Заведующий студии радиовещания

Н.А. Сетуридзе подробно и интересно рассказал об особенностях газетной работы.

Но, наверное, больше всего ребятам запомнилась поездка в г. Пятигорск. Они

побывали на посту № 1 у мемориала Вечного огня в г. Пятигорске, посетили музей при центре патристического воспитания молодежи, совершили экскурсию по пермонтовским ме-

стам, посетили в парке аттракционы.

Подходит к концу звонкое лето. С новыми силами, загорелые, бодрые, в новой школьной форме придут ребята в школу для того, чтобы стать взрослее еще на год. Я желаю всем детям новых открытий в этом удивительном мире под названием «Детство».

И. БАКСАЛЯР,
зам. директора
МОУ Пролетарской СОШ.

На снимке: лидеры
Пролетарской СОШ на
экскурсии в г. Пятигорске.

«Юный эколог» – не просто детский сад, а большой Дом детства, где живут юные жители станицы Курской в мире тепла, детских фантазий, вопросов и ответов, экспериментов и новых технологий.

На территории детского сада созданы такие уголки, где можно отдохнуть, подумать о красоте мира, почитать...

Особенно красив детский сад в летний период. А лето – это время отдыха детей и взрослых.

Каждое утро нового летнего дня не было похоже на предыдущее. Детей ожидали необычные, интересные развлечения, конкурсы. Хочу рассказать об одном из таких дней. Он прошел под девизом «Книга – лучший друг».

Утром малыши под веселую музыку встретили персонажи любимых сказок и мультфильмов: Чебурашка, Крокодил Гена, Обезьянка, Заяц... Они провели разнообразные игры. После завтрака Чебурашка пригласил детей на просмотр театрализованного представления «Как дед с совою дружбу водил», в котором малыши приняли активное участие. Полина Чеботарева, Марк Ряснов, Вика

Михайлова, Костя Данько, Саша Горохов привели зрителей в восторг, всем очень понравилось их выступление.

После спектакля ребят в гости пригласил Золый Карандаш. Он провел конкурс рисунков на асфальте «Мир сказочных фантазий». Дети с удовольствием рисовали мелками на асфальте. Веселый Карандаш не смог выбрать победителя, так как каждый рисунок был по-своему интересен.

На этом сюрпризы дня не закончились. Веселый Карандаш не остался в долгу. После дневного сна он подарил малышам корзину с альбомами, карандашами, красками. Так закончился один из летних дней. А таких дней было немало, и в каждый из них воспитатели вложили свою душу и сердце.

На протяжении всего летнего отдыха настроение детям поднимала музыка. Музыкальный руководитель З.А. Кононенко продумывала подбор музыкальных произведений. Своё творчество проявили и воспитатели Н.А. Дементьева, Л.С. Григорова, Н.К. Харченко, Д.Д. Гостева.

Мы уверены, что веселое летнее время, проведенное в ДОУ, запомнится детям надолго.

Л. ЗУЕВА,
методист МДОУ № 2 «Юный эколог».

Вперёд – к новым достижениям

в районе, выполняет образовательную функцию, ориентируется на развитие личности ребенка и его самореализацию. Она не только способствует развитию организации массово-оздоровительной работы с детьми, физичес-

кой культуры и детского спорта, но и создает новые направления физического воспитания учащихся, взаимодействуя с

другими типами образовательных учреждений. Наши педагоги совершенствуют свое мастерство, участвуют в семинарах и тренерских советах. В спортивной школе все тренеры имеют квалификационные категории. Занятия проходят в специализированном спортзале, приобретен новый бор-

цовский ковер, работают два тренажерных зала, есть стадион и корт. Прошедший учебный год знаменателен новыми достижениями наших учащихся. 4 воспитанника отделения силового троеборья стали кандидатами в мастера спорта России – это Андрей Егизаров, Олег Чеботарев, Евгений Швыдкий, Анна Ларская. Кандидатами в мастера спорта России по греко-римской борьбе стали: Шамиль Абуталибов, Виталий Мухин, Алин Магомедов, Аршам Аветиков. Выступая в г. Брянске, Андрей Максименко стал золотым призером первенства России по легкой ат-

летике, Евгений Швыдкий – серебряный призер первенства России по силовому троеборью, Виталий Лукин – бронзовый призер первенства России по греко-римской борьбе.

В канун замечательного праздника – Дня знаний – я хочу пожелать всем педагогам здоровья, счастья, душевного тепла, школьникам – успехов в учебе, и всем, кто занимается спортом, – новых высоких спортивных достижений.

Г. ДЗЮБИНА,
директор ГОУДОД
Курской ДЮСШ
отдела образования.

П Е Р Е М Е Н А

отдела образования
государственной администрации

Компьютерные технологии в учебной и воспитательной деятельности школы

ИНФОРМАЦИОННЫЕ компьютерные технологии в настоящее время занимают все более прочные позиции в учебном процессе. Ведь быстрая переработка огромных объемов научной, экономической, технической и другой информации, без которой трудно нынешнему школьнику ориентироваться в мире знаний, невозможна без компьютера.

После окончания курсов СтаврЦИО мною были разработаны две нестандартные формы работы с использованием компьютера на уроках английского языка — «Virtual Travel» («Виртуальное путешествие») и «Grammar-land» («Грамматика»).

«Виртуальное путешествие» в страну изучаемого языка делает процесс обучения захватывающим. Электронные энциклопедии в Интернете предоставляют огромное количество материала страноведческого характера.

Грамматические упражнения увлекательными не назовешь, да и подбор таких заданий в учебнике не всегда достаточен. И тут на помощь приходит компьютер. Такая форма работы как «Грамматика» позволяет отрабатывать грамматические структуры изучаемого языка до автоматизма, а также развивает практические навыки их использования в устной речи.

Применение компьютера при работе над учебными проектами существенно экономит время учащегося, затрачиваемое на оформление. Это развивает у школьников системное мышление. Дети с увлечением работают над своими проектами и с нетерпением ждут дня их защиты. Наиболее интересны работы учащихся 7 «г» класса Д. Чубаковой, М. Мирановой, А. Казарова, Т. Заргаровой, А. Асланяна.

Применение электронных учебных пособий также раскрывает перед учителем огромные возможности. Учитель истории А.Д. Клиничаева принимала участие в конкурсе на лучший урок по электронному учебнику «7 лет в истории Ставрополя». Совместно с учащейся 11 класса Е. Арутюновой ею были разработаны презентация по материалам этого пособия.

Конечно, нельзя использовать компьютер на уроках постоянно, так как есть множество других задач, решить которые можно лишь при непосредственном общении. Но и недооценивать роль таких уроков нельзя. Именно компьютерное обучение

несет в себе огромный мотивационный потенциал и соответствует принципам индивидуализации обучения.

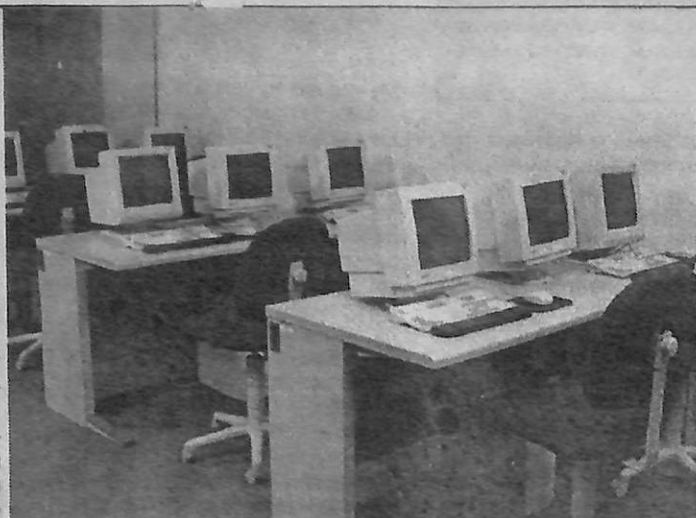
Незаменимым помощником учителей и учащихся нашей школы является компьютер при проведении исследовательских и поисковых работ. В нынешнем году учащиеся нашей школы под руководством учителей-слушателей Интернет-курсов приняли активное участие в проводимом СтаврЦИО конкурсе детских работ на краеведческую тему. На конкурс были представлены две работы: Е. Арутюновой «Мое родное село» и И. Мурадяна «Мое село в истории родного края». В предыдущем конкурсе ученических web-сайтов И. Мурадян был представлен сайт на тему «Краеведение: поиски и находки». На сайте «Толерантность» была помещена наша web-страничка, где рассказывалось о работе нашей школьной социально-психологической службы. Использование компьютера в воспитательной деятельности также имеет свои преимущества.

На сегодняшний день наш школьный музей истории села — единственный в районе музей с компьютерно-информационной базой. В ней в электронном виде хранится вся документация по музею, а также материалы поисковой работы, проводимой учащимися и учителями на базе музея, и компьютерные презентации этих работ.

На школьных мероприятиях компьютерные презентации краеведческого характера пользуются огромной популярностью. Они не только воспитывают в учащихся любовь к большой и малой родине, но и вызывают их интерес к исследовательской деятельности.

Конечно, нами еще не до конца изучены возможности использования компьютеров в учебной и воспитательной деятельности школы. Несомненно одно: поле деятельности в этом направлении достаточно обширное. По мере овладения нами и нашими учениками компьютерной грамотой, наш опыт будет расти и развиваться.

Р. МУРАДЯН,
зам. директора по опытно-экспериментальной работе СОШ с. Эдиссии.



ционный. Освоив этот уровень, учитель высокой квалификации, владеющий современными педагогическими технологиями, а также информационными, будет способен создавать учебно-методические комплексы, самостоятельно вести занятия в компьютерном классе, в кабинете, оснащенном мультимедийным оборудованием.

В нашей школе двое учителей освоили этот уровень. Ольга Александровна Жуленко, учитель географии, и Валентина Александровна Гоцкина, учитель информатики, могут руководить проектной деятельностью учащихся как в рамках своей предметной области, так и на межпредметном уровне, включая региональные телекоммуникационные проекты; кроме того, оказывать помощь коллегам в использовании ИКТ, а также быть проводниками для многих в Интернете. Результатами их деятельности являются проекты ученицы 10 класса Елены Безугловой «Особо охраняемые

территории Курского района», «Отрасли экономики». Под руководством Нины Николаевны Сердюковой

создан Интернет-проект Елены Абе-ляна «Моя малая родина».

Мы видим, насколько интереснее, ярче может стать образовательный процесс, если включить в него информационные технологии. Их использование резко повышает мотивацию учеников. Кроме того, поднимается авторитет педагогов. Ведь нередко бывает, что дети знают о компьютерных технологиях больше учителя, и для учителя-предметника повышение квалификации Интернет-образованием не менее важно, чем для учителя информатики. Директор школы Н.И. Мионов понимает необходимость использования ИКТ в образовательном процессе. Он следит за тем, чтобы учителя-предметники использовали в работе компьютеры, и чтобы школа была оснащена современными компьютерами.

Использовать ИКТ должен уметь и директор, и учитель, и библиотекарь, а обучение всех участников образовательного процесса позволяет добиваться эффективности в нашей работе, а значит, повышения общего уровня развития школьников.

Н. СЕРДЮКОВА,
заместитель директора по учебной работе СОШ с. Ростовского.

НАШ ДРУГ - КОМПЬЮТЕР

СТАРТОВАЛ век компьютерных технологий, и мы, учителя Ростовской школы, стараемся идти в ногу со временем. Еще два года назад у нас было только 2 компьютера. Благодаря президентской программе мы получили еще три. Премией за победу в конкурсе «Школьный двор» стал еще один компьютер. Остальные шесть нам помог приобрести министр образования Ставропольского края А.Е. Шабалдас. Так, понемногу, образовался компьютерный класс. Теперь — это центр нашей школы. Конечно, этого не достаточно, но мы стараемся широко использовать информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в обучении, воспитании и управлении образованием.

Можно сказать, что учителя перешагнули уже два этапа повышения квалификации по ИКТ. Это **ознакомительный** — овладение первичными умениями работы с компьютерами и **начальный** — формирование навыков использования стандартного программного обеспечения, пользование массовыми и информационными технологиями (текстовыми редакторами, электронными таблицами и т.д.). Базовый уровень, позволяющий достичь высокой степени владения ИКТ, преодолело 30 % преподавателей — это те учителя, которые закончили Интернет-курсы в г. Ставрополе. К тому же большинство из обучавшихся педагогов еще и приобрели домашние компьютеры, чтобы повышать свою квалификацию и дальше. Но на этом мы останавливаться не собираемся, есть у нас еще один самый главный этап — интегра-

Экология и здоровье дошкольников

ОДНОЙ из основных задач, стоящих перед работниками детских садов, является воспитание здорового подрастающего поколения. За последние годы состояние здоровья детей постоянно ухудшается. Это вызвано следующими факторами:

- ухудшением экологической обстановки: некачественная вода, химические добавки в продуктах питания, электронно-лучевое облучение детей (компьютерные игры, длительные просмотры телевизора и видеосъемки);
- значительным ограничением двигательной активности;
- дискомфортными условиями для проживания человека во многих регионах.

Анализ заболеваемости детей нашего детского сада показал достаточно высокий уровень хронических заболеваний, нарушения осанки и плоскостопия, а также простудных респираторных заболеваний. Все это вызвало потребность углубленного занятия оздоровлением детей.

Проанализировав современные программы, реализующие концепцию о сохранении здоровья ребенка, методисты

нашего детского сада остановились на нескольких программах — это «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р. Стеркина, российско-американская программа «Познай себя» и тренажер для коррекции зрения В. Базарного. Программы направлены на профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата, зрения, простудных заболеваний. Они включают в себя дыхательные и двигательные упражнения, элементарные и пальчиковые массажи, привитие культурно-гигиенических навыков. В группах, наряду с оздоровительными занятиями, в разные виды деятельности включены физкультпаузы, элементы массажа, корригирующая, бодрящая и дыхательная гимнастика. В качестве закаливающих мероприятий используются полоскания полости рта и горла холодной водой, босохождение с применением нестандартного оборудования, воздушное закаливание, в летний период закаливание в бассейне и босохождение по асфальту.

Под контролем медицинского персонала дети пьют витаминные чаи и настои, получают сеансы тубус-кварца и ингаляции, в группах проводится ароматерапия.

Полученные нами результаты в годовой динамике показали эффективность проведенных мероприятий: в 2002-2003 учебном году было отмечено снижение количества пропусков по причине таких заболеваний, как ОРЗ и грипп на 44,5 %; общая заболеваемость снизилась на 23,5 %.

Второй год наблюдений показал аналогичные результаты: общая заболеваемость детей снизилась на 69,2 %. Таким образом мы пришли к выводу, что выбранные нами программы по оздоровлению детей дали положительный результат.

Программы мы используем

для работы с детьми 2-7-летнего возраста. В роли организаторов выступают: медицинский персонал, педагог-валеолог, воспитатели при взаимодействии с музыкальным руководителем и педагогом по физическому воспитанию. Для каждого возраста представлены оздоровительные досуговые программы, которые проводятся один раз в месяц: для младшей группы — цикл «Мой дождик» (о культурно-гигиенических навыках), для средней — цикл «Приходи, сказка!» (на материале народных сказок), для старшей — цикл «Круглый год» (составленный в соответствии с русским народным календарем), для подготовительной — цикл «Вокруг света» (знакомящий с географическими зонами).

Как показала практика, планомерная работа приводит не только к улучшению состояния здоровья воспитанников, но и повышению их самооценки, воспитанию уверенности в себе, расширяет кругозор. Пропаганда валеологических знаний среди ро-

дителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей. Реализация этой работы не требует дополнительных финансовых вложений. Лекарственные травы, чеснок, лук и лимоны для лечебных настоев приносят родители. Дорожки для профилактики плоскостопия, некоторое оборудование и материал для спортивных игр изготавливают воспитатели и родители из подручного материала (старых пугалок, ирисовых флюмастеров, использованных пластиковых бутылок и т.д.).

Можно с уверенностью сказать, что положительные результаты в оздоровлении дошкольников и умелом использовании разнообразных форм оздоровительной работы с детьми, возможны только при совместной работе всего коллектива сотрудников ДОУ.

О. ЧОЧУА,
ст. медсестра детского сада № 1 ст. Курской.

• Проверь себя

ПИТАНИЕ В СОГЛАСИИ С ХАРАКТЕРОМ

Оказывается, наш характер напрямую зависит от того, что мы употребляем в пищу. И, если поменять некоторые вкусовые пристрастия, можно стать совершенно другим человеком: добрым, мягким, доверчивым, спокойным. Или наоборот – страстным, энергичным, смелым и решительным.

Любовь к сладкому

Это натуры очень капризные и инфантильные, нуждающиеся в постоянном внимании. Если сладкоежка отдает предпочтение очень жирной, тяжелой пище, такой, как заварной крем и сливочное мороженое, значит, ему очень не хватает нежности, любви и милосердия от окружающих. Практически все одинокие люди чувствуют привязанность к сладкому, в этом они находят некоторое утешение.

Если же человек предпочитает более легкие продукты – инжир, сухофрукты, цукаты, пахлаву и всевозможные восточные сладости, приготовленные на основе фруктовых сиропов, – это характеризует его как веселого, беспечного, покладистого и легко идущего на контакт.

А вот взбитые сливки, поглощаемые в огромных количе-

ствах, особенно в чистом виде, свидетельствуют о крайней депрессивности.

Любовь ко всему кислому и пересоленному

Причем не важно, что это: квашеная капуста, маринованные огурцы или кислое молоко, диагноз четок и ясен – перед вами настоящий тиран. Так и напрашиваются некоторые примеры из истории: Сталин жить не мог без сухо- вина и лимонов, поглощая их далеко не маленькими порциями; Иван Грозный питал трепетные чувства к соленьям и пил огромными мисками кислое молоко... Поведение и поступки этих людей комментировать не требуют.

Любовь к морепродуктам

Люди, не представляющие свою жизнь без продуктов морского происхождения, склонны к романтизму. Им нравится все, связанное с океаном, со вкусом мор-

ской воды, свежестью.

А у моллюсков есть необычное качество, повышающее настроение. Макаров даже вылечил одного человека от депрессии вялым мускулом гребешка, обладающим сладко-соле- ным вкусом, упругостью и глад- костью, приятными вкусовыми качествами.

Любовь к сыру

Такие люди отличаются уди- вительной галантностью. Они очень мягкие, уступчивые, веж- ливые и уважительные. К тако- му человеку всегда можно обра- титься за помощью, и он просто не сможет вам отказать. А те едоки, которые предпочитают адыгейский сыр, являются са- мыми деликатными и воспитан- ными. Не зря же во Франции, славящейся своими знамениты- ми сырами с необыкновенными вкусовыми качествами, так це- нятся вежливости и галантности.

Для пробуждения жизнен- ной активности хорошо отве- дати инжира, протертого фейхоа, а также варенья из лимона, грец- ких орехов и розовых лепестков. От бессонницы и постоянной раздражительности спасет ста- кан молока, активно рекламиру- емый еще нашими бабушками. Это очень мощное антидепрес- сивное средство, и ему стоит уделить должное внимание. Ложка меда поспособствует хо- рошему пищеварению и быстро- му засыпанию.

«АиФ - Я хочу все знать».

ПЯТЕРНЯ Николай Иванович

20 августа 2004 года на 75-ом году жизни скончался замечательный чело- век, известный в нашем районе строи- тель, ветеран труда Николай Иванович Пятёрня. Из 74-х прожитых им лет, – 52 года вписаны в его трудовую книж- ку.



Четырнадцатилетний паренек из села Покойного Буденновского района, после окончания семилетки, начал свою трудовую биографию сначала по- мощником комбайнера, затем – нало- говым агентом Буденновского райфи- нотдела. Когда подошло время слу- жить в рядах Советской Армии, за пле- чами Николая Ивановича было уже восемь лет трудового стажа. За три года армейской службы он приобрел специальность военного заместителя ко- мандира взвода радиостанций средней и большой мощности.

После демобилизации его трудоустройством стали зани- маться районные партийные и советские органы. В 1955 году Николая Ивановича назначают председателем районного ко- митета физкультуры и спорта, а затем – председателем Арз- гирского районного комитета ДОСААФ, инструктором Арзгир- ского РК КПСС. Он был избран секретарем партийной организа- ции овсесовхоза «Турксад». Но давняя его мечта – посвятить свою жизнь благородной, созидательной профессии строите- ля – осуществилась в шестидесятых годах после окончания Ставропольского строительного техникума.

Свою трудовую биографию строителя Николай Иванович Пятёрня начал с должности старшего прораба совхоза «Турк- сад». А с 1964 года он – начальник ремонтно-строительного уча- стка Курского райисполкома, затем начальник СМУ-6, которое в 1968 году было реорганизовано в ПМК-631. С 1971 года Ни- колай Иванович возглавляет строительный отдел Курского рай- селхозуправления.

Будучи на пенсии, еще 6 лет он возглавлял строительные организации племсовхоза «Рощинский» и райселхозуправле- ния до ликвидации в 1996 году управления строительства.

В народе говорят, что человек живет дважды: до смерти и после – в памяти народной. Память о Николае Ивановиче дол- го будет жить в сердцах жителей Курского района, для которых он тридцать лет возводил строительные объекты, вкладывая душу, мастерство и опыт в любимую профессию.

Районный совет ветеранов войны, труда, Вооружен- ных Сил и правоохранительных органов.

Коллектив Курского РСХУ глубоко скорбит по случаю смер- ти бывшего начальника

ПЯТЕРНИ
Николая Ивановича

и выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного.

ГУП «Курский районный рынок» выражает глубокое со- болезнование Нестерову Петру Петровичу по случаю смер- ти его тестя

ПЯТЕРНИ
Николая Ивановича.

Зеленый чай вырабатывает- ся из того же сырья, что и чер- ный, отличаясь только тем, что зе- леный чай не под- вергается процес- су ферментации и сохраняет свой цвет как в сухом виде, так и в на- стое.

Пьют зеленый чай без сахара, так как сахар «убива- ет» его вкус. Луч- ше всего пить зе- леный чай с ме- дом, это укрепляет иммунитет.

Зеленый чай заваривают так: 1/2 чайной ложки сухого чая на чашку (пиалу), температура воды не должна превышать 70 гр. С. Заливают чай водой в три приема – сначала на 1/3 объема чайника, через 1-2 минуты на 1/2 чайника, а еще через 2 минуты – на 3/4 чайника и настаивают 2

минуты. Выпив из чайника поло- вину, добавляют кипятка. Зеленый

Зелёный чай - лечебный напиток

В последние годы возрастает популярность зеленого чая, который является не только пищевым продуктом, но и лечебным стимулирующим напитком.

чай можно заваривать 2-3 раза.

В зеленом чае содержится большое количество витаминов и минеральных веществ:

- витамин С, В¹, В², РР (никотино- вая кислота), медь, органические кислоты улучшают пищеварение;
- витамин Р укрепляет стенки со- судов и предохраняет от кровоиз- лияния, уменьшает риск атероск-

лероза, инсультов, инфарктов;

- витамин К обеспечивает свер- тываемость крови;
- йод необходим для нормальной работы щитовидной железы и эндокринной системы в целом;
- калий отвечает за работу сердечно-сосу- дистой системы;
- фтор препятствует разрушению зубной эмали;
- цинк – профилакти- ческое антиканцеро- генное средство, очень

важный элемент при развитии плода (для беременных);

- танин в несколько раз эффек- тивнее витамина Е, регулирую- щего жировой обмен и замедля- ющего процессы старения;
- кахетин подавляет вещества, которые вызывают мутацию кле- ток, и таким образом защищает от рака.

Помощь друзей

Сердечно благодарим руководителей организаций, пред- приятий и учреждений, рядовых граждан, оказавших мате- риальную помощь райкому КПРФ, газете «Родина».

Спасибо, друзья!

В. ДЕНИСЕНКО,
секретарь Курского райкома КПРФ.

Вниманию жителей и гостей Курского района!

В ст. Курской по ул. Садовая (в районе автостанции) в 7.00 28.09.2004 года состоится сельскохозяйственная ярмарка.

Продукция будет реализовываться по ценам ниже рыночных. Для ветеранов ВОВ, труда, тружеников тыла и других льготных категорий граждан, торговля зернофуражом будет производиться во дворе районного управления сельского хозяйства.



Добро пожаловать
на ярмарку!

Учредители: районная госу- дарственная администрация, ГУ- Редакция газеты «Степной маяк».

Время подписания в печать по графику - 15.00.
Подписано - 15.00.

Газета зарегистрирована Реги- нальной инспекцией по защите печат- ной и массовой информации (Ростов- на-Дону).

Регистрационное свиде- тельство номер ПИ 10-3373
Газета выходит два раза в неде- лю: по средам и субботам.

Адрес редакции: 357850, ст. Курская Ставропольского края, пер. Школьный, 21. Телефоны: редактор - 5-53-62; ответственный сек- ретарь, отдел компьютерной верстки - 5-52-70; отдел радиове- щания - 5-52-22; бухгалтерия - 5-52-12; отдел рекламы - 5-53-80.

Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе ГУ-Редакция газеты «Степной маяк».

За редактора Т.А. ОЛЬШАНСКАЯ.

Ответственность за достоверность инфор- мации несут авторы публикаций. Их точка зрения не обязательно совпадает с мнени- ем коллектива редакции. Материалы, снабженные знаком (PR), пуб- ликуются на правах рекламы. Печать офсетная, 1 условный печатный лист.

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Совет директоров ЗАО АПП «СОЛА» уве- домляет акционеров о проведении общего со- браания 14.09.2004 г. в 10.00 по адресу: с. Эдиссия, ул. Химиков, 25.

Регистрация акционеров с 9.00 до 10.00.
Повестка дня:

1. Принятие Устава ЗАО АПП «СОЛА» в новой редакции.
С материалами, подготовленными к обще- му собранию, акционеры могут ознако- миться по вышеуказанному адресу.

Дата составления списка акционеров – 12.07.2004 г.

Совет директоров ЗАО АПП «СОЛА».

Продается дом в с. Каново по ул. Школьной, 38 со всеми удобствами. Имеются хозпостройки, земельный участок 12 соток.

Обращаться: ст. Га- люгаевская, тел. 5-22-82.

Совет директоров ЗАО АПП «САХ» уве- домляет акционеров о проведении общего собрания 15.09.2004 г. в 10.00 по адресу: с. Эдиссия, ул. Химиков, 9.

Регистрация акционеров с 9.00 до 10.00.

Повестка дня:

1. Принятие Устава ЗАО АПП «САХ» в но- вой редакции.
С материалами, подготовленными к обще- му собранию, акционеры могут ознако- миться по вышеуказанному адресу.

Дата составления списка акционеров – 14.07.2004 г.

Совет директоров ЗАО АПП «САХ».

С 20.08 по 20.09.2004 года администрация Курского сельсовета принимает заявки на участие в торгах по пре- доставлению земельного участка площадью 613 м² в арен- ду на 3 года для ведения предпринимательской деятельно- сти по адресу: ст. Курская, ул. Советская, 2 «б».

Начальная стоимость 20 рублей за 1 м² земельного уча- стка в год.

За справками обращаться по адресу: ст. Курская, ул. Гагарина, 4 или по т. 5-56-46.